

Curso Teórico-práctico: Liberación de Escapula y hombro | Parte 1

Domingo 23 de agosto de 11 a 18 hs

Dictado por Stella Maris Sironi Kinesióloga y Osteópata de la UBA Mat. 1921 en su Centro ubicado en Caballito – Valle 312 PB

Dirigido a aquellas personas que cuenten o no con formación profesional previa, debido a que es su propia metodología.

En clase veremos la relación de las escápulas con la parrilla costal trabajando de forma lateral. Veremos la fijación y estabilización de escapula próxima a columna vertebral, para facilitar y potenciar la correcta fijación del hombro y su adosamiento a la pared torácica, cintura pelviana y las fascias que la relacionan.

Estudiaremos músculos específicos y trabajaremos sobre:

- ✓ Sub-escapular, Supra-escapular e Infra-escapular.
- ✓ Redondos Mayor y Menor.
- ✓ Pectorales mayor y menor.
- ✓ Manguito rotador para aliviar la tensión de hombros y su influencia en el cuello.

Está también incluido:

- ✓ Coffee-Break de 20 minutos
- ✓ Certificado de asistencia
- ✓ Remera blanca del Centro
- ✓ Apunte de introducción al curso
- ✓ Acceso a Drive personalizado
- ✓ Consultoría online programada por plataforma Google Meet
- ✓ Video explicativo con técnicas y conocimientos vistos en el curso

Requisitos:

- ✓ Asistir con pantalón blanco o negro únicamente.
- ✓ Sin collares ni anillos.
- ✓ Durante el curso los celulares quedarán fuera de sala para crear un ambiente de atención y concentración.
- ✓ Cuaderno y birome para apuntes.

INVERSIÓN TOTAL DEL CURSO:

\$150.000 hasta el 12 de Agosto

\$200.000 a partir del 13 de Agosto

Reserva tú lugar y el precio de \$150.000, sólo haciendo una transferencia de \$50.000

Envíanos un mensaje al 11-2477-2997 para recibir el ALIAS

Al recibir el comprobante de la reserva te enviaremos un apunte para la introducción del curso.

¡CUPOS LIMITADOS!